

『第44回亀山市スポーツ少年団駅伝大会』第1回試走について

JAC亀山

1. 日 時 令和7年12月27日（土曜日） 9:00～12:00

2. 場 所 亀山サンシャインパークならびに周辺道路

3. 集合について

- ・集合場所は西パーキング横の芝生広場
- ・通常の練習通り、開始5分前までに集合のこと。
- ・持ち物、服装はいつも通りとするが、ボアコートは着用する方が望ましい。

4. 実施日程ならびに指導者役割分担等

- | | |
|-------|--|
| 8:55 | 西パーキング横の芝生広場に集合（見取り図参照） |
| 9:00～ | ミーティング（親子とも） |
| 9:15～ | 子どもたち → ウォーミングアップを開始する
保護者の皆さん → サポートの概要について説明を聞く |
| 10:00 | ウォーミングアップを終了し芝生広場へ再集合 |
| 10:10 | 区間ごとにスタート地点に移動
A班：第1区、第2区・・・高塚池前
※2区は1区スタート後に第1中継所へ移動
※2区は1区の試走終了後にスタート
B班：第3区、第5区、第7区・・・高塚池前
※7区は3区・5区の試走終了後にスタート
C班：第4区、第6区・・・第3、第5中継所
※先に6区がスタートし1分後に4区がスタート |
| 10:30 | 試走スタート
A班担当（徳田・湯浅）
B班担当（田中・平澤）
C班担当（斎藤・矢野） |
| 11:10 | 西パーキング横の芝生広場に再々集合
タスキリレーの練習等 |
| 12:00 | 終了 |

5. 保護者のサポートについて

- ・駅伝メンバー（正選手及び控選手）の保護者の方は、試走時の安全確保や交通整理等をお願いします。
- ・原則として、お子さんの走る区間でお手伝いをしていただきます。役割や内容は朝の集合時に打合せを行います。

- ※第1・3・5・7区選手の保護者 → 主として外周路 (ア・イ・ウ・エ・オ)
 ※第2・4・6区選手の保護者 → 主として公園内 (A・B・C・D・E・F・G)
 ・控え選手の保護者の方は、公園内に割り当てます。(控え選手は2区を走る)

6. 各班ならびにスタート・ゴール地点等一覧

担当	区間	距離	コース	スタート地点	ゴール地点
A班	第1区	1600m	外周路	スタート	第1中継所
A班	第2区	856m	公園内	第1中継所	第2・4・6中継所
B班	第3区	1182m	外周路	第2・4・6中継所	第3・5中継所
C班	第4区	1300m	公園内	第3・5中継所	第2・4・6中継所
B班	第5区	1182m	外周路	第2・4・6中継所	第3・5中継所
C班	第6区	1060m	公園内	第3・5中継所	第2・4・6中継所
B班	第7区	1400m	外周路	第2・4・6中継所	ゴール

【亀山サンシャインパーク内見取り図】

