

『第44回亀山市スポーツ少年団駅伝大会』第1回試走について

JAC亀山

1. 日 時 令和7年12月27日（土曜日） 9:00～12:00

2. 場 所 亀山サンシャインパークならびに周辺道路

3. 集合について

- ・ 集合場所は西パーキング横の芝生広場
- ・ 通常の練習通り、開始5分前までに集合のこと。
- ・ 持ち物、服装はいつも通りとするが、ボアコートは着用する方が望ましい。

4. 実施日程ならびに指導者役割分担等

- 8:55 西パーキング横の芝生広場に集合（見取り図参照）
- 9:00～ ミーティング（親子とも）
- 9:15～ 子どもたち ➡ ウォーミングアップを開始する
保護者の皆さん ➡ サポートの概要について説明を聞く
- 10:00 ウォーミングアップを終了し芝生広場へ再集合
- 10:10 区間ごとにスタート地点に移動
- A班：第1区、第2区・・・高塚池前
※2区は1区スタート後に第1中継所へ移動
※2区は1区の試走終了後にスタート
- B班：第3区、第5区、第7区・・・高塚池前
※7区は3区・5区の試走終了後にスタート
- C班：第4区、第6区・・・第3、第5中継所
※先に6区がスタートし1分後に4区がスタート
- 10:30 試走スタート
- A班担当（徳田・湯浅）
B班担当（田中・平澤）
C班担当（斎藤・矢野）
- これ以外に他の指導者や保護者を割り当て
- 11:10 西パーキング横の芝生広場に再々集合
タスキリレーの練習等
- 12:00 終了

5. 保護者のサポートについて

- ・ 駅伝メンバー（正選手及び控選手）の保護者の方は、試走時の安全確保や交通整理等をお願いします。
- ・ 原則として、お子さんの走る区間でお手伝いをさせていただきます。役割や内容は朝の集合時に打合せを行います。

- ※第1・3・5・7区選手の保護者 ➡ 主として外周路（ア・イ・ウ・エ・オ）
 ※第2・4・6区選手の保護者 ➡ 主として公園内（A・B・C・D・E・F・G）
 ・控え選手の保護者の方は、公園内に割り当てます。（控え選手は2区を走る）

6. 各班ならびにスタート・ゴール地点等一覧

| 担当 | 区間 | 距離 | コース | スタート地点 | ゴール地点 |
|----|-----|-------|-----|-----------|-----------|
| A班 | 第1区 | 1600m | 外周路 | スタート | 第1中継所 |
| A班 | 第2区 | 856m | 公園内 | 第1中継所 | 第2・4・6中継所 |
| B班 | 第3区 | 1182m | 外周路 | 第2・4・6中継所 | 第3・5中継所 |
| C班 | 第4区 | 1300m | 公園内 | 第3・5中継所 | 第2・4・6中継所 |
| B班 | 第5区 | 1182m | 外周路 | 第2・4・6中継所 | 第3・5中継所 |
| C班 | 第6区 | 1060m | 公園内 | 第3・5中継所 | 第2・4・6中継所 |
| B班 | 第7区 | 1400m | 外周路 | 第2・4・6中継所 | ゴール |

【亀山サンシャインパーク内見取り図】

